

# squeezy - the true energy gel

## Produktbeschreibung

squeezy Sporternährungsprodukte sichern die Versorgung des Körpers mit Kohlenhydraten, und zwar vor, während und nach dem Training oder Wettkampf. Die Leistungsfähigkeit des Körpers bleibt länger erhalten, Erschöpfung und Ermüdung werden vermindert und die Regeneration verkürzt.

## Physiologischer Hintergrund

Sportwissenschaftler weisen immer wieder auf die herausragende Bedeutung von Kohlenhydraten hin:

- Kohlenhydrate sind vor allem eine unverzichtbare direkte Energiequelle bei sportlicher Belastung: sie werden im Muskel direkt in Energie umgewandelt
- Kohlenhydrate wirken aber auch indirekt: selbst die Fettverbrennung kann nicht ohne Kohlenhydrate ablaufen: "Fette verbrennen in der Flamme der Kohlenhydrate". Keine Kohlenhydrate - keine ausreichende Fettverbrennung!
- Zusätzlich benötigt das menschliche Gehirn ausschließlich Kohlenhydrate als Energiequelle.

**Fazit:** Fehlen Kohlenhydrate, fehlt die wichtigste Energiequelle, zusätzlich wird die Fettverbrennung reduziert und das Gehirn in seiner Leistungsfähigkeit eingeschränkt - der Hungerast tritt ein Leistungseinbruch, Konzentrationsmangel und erhöhte Verletzungs- und Infektionsanfälligkeit sind die Folge. Die Kohlenhydratspeicher im Körper (Glycogenreserven) sind begrenzt und reichen für max. 2 Stunden, eine stetige Zufuhr ist erforderlich. Zur schnelleren Aufnahme in den Körper enthalten die kohlenhydratreichen squeezy-Produkte wirksame Mengen von Mineralien.

## **Warum squeezy?**

- langjährig optimierte Produkte für den Fitness- und Leistungssport durch ständigen Dialog mit Wissenschaftlern und Athleten
- Verwendung von überwiegend mittel- bis langkettigen Kohlenhydraten zur andauernden Energieversorgung
- nur wirkungsvolle Zutaten in optimaler Konzentration
- keine künstlichen Süßstoffe, keine künstlichen Farb- und Aromastoffe
- dadurch magenfreundliche und schnelle Aufnahme in den Körper